



TEAMBUILDING

Wil je samen met jouw team bouwen aan een stevig fundament van oprecht wederzijds vertrouwen? Een team creëren waarin fouten besproken kunnen worden en uitdagingen samen worden aangegaan? Dan is deze teambuilding alvast een eerste stap in de goeie richting.

Dagindeling

09.00u - 12.00u

Tijdens de voormiddag word je ondergedompeld in de wereld van DISC. Daarin ontdek je samen met je team de verschillende persoonlijkheidstypes, ga je op zoek naar je eigen dynamieken, sterktes en valkuilen en die van je collega's. We brengen ook communicatiestijlen in kaart en krijgen zo inzicht in hoe we nog beter met elkaar kunnen communiceren.

12.00u - 13.30u

We maken samen onze eigen lunch klaar. Met dagverse, gezonde producten gaan we aan de slag en toveren we in een mum van tijd enkele eenvoudige lunchgerechten op tafel. Tijdens het koken geven we ook allerhande nuttige tips mee rond gezonde voeding. Hierdoor zal je heel wat inspiratie opdoen die je achteraf makkelijk zelf zal kunnen toepassen.

13.30u - 15.30u

DE MASIEV CUP

Na een gezonde lunch boordevol voedzame producten is het tijd voor wat meer actie. In onze Masiev Cup dagen we alle teams uit om een aantal fysieke en cognitieve proeven af te leggen. Denk aan boogschieten, touwspringen, het oplossen van breinbrekers, het maken van een mensenpiramide, enz. We kunnen deze proeven uiteraard aanpassen op maat van de groep. De groep wordt hiervoor onderverdeeld in kleinere teams die strijden voor winst!

15.30u - 16.30u

We sluiten af met een kort reflectiemoment, want uiteraard zullen we heel wat persoonlijke en teamdynamieken teruggevonden hebben vanuit de voormiddagsessie. Dit doen we bij een hapje en een drankje om zo de dag gezellig te kunnen afronden.